

Правила поведения на воде



В солнечную погоду
всегда надевай
головной убор



Купайся только там,
где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать,
пользуйся надувниками
или надувным кругом



Не ныряй и не плавай
в неизведанных местах
в грязной или
холодной воде



Не балуйся в воде,
не дерись и не мешай плавать
другим



Не пей из водоёмов

Меры безопасности на водоемах:

Запрещено заплывать за буйки, а если их нет, то слишком далеко от берега

Нельзя после перегрева на солнце или долгого бега резко прыгать в холодную воду, это может вызвать шок и потерю сознания или остановку сердца. Предварительно надо сполоснуться водой

Нельзя прыгать в воду в местах, где мелко или незнакомое дно

Не купайся в водоемах, берег которых обложен большими камнями или бетонными плитами, они покрываются мхом становятся скользкими и по ним опасно и трудно выбираться

Нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов и других, не предназначенных для этого мест

Надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега

Правила катания на велосипеде, роликовых коньках, скейтборде и самокате



Запомни:



- Кататься на велосипеде, а так же на роликовых коньках, самокатах, санках, скейтбордах, и т.п. по улицам и дорогам **НЕЛЬЗЯ!!!** Можно только во дворах, на детских площадках и стадионах. Выезжать на улицу на велосипеде можно только с **14** лет.

